



# ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

## SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT

### SOPHROLOGIE, PERSONNES AGÉES ET FIN DE VIE

#### OBJECTIFS

*Spécialiser le sophrologue dans la consultation individuelle et dans le monde des organismes spécialisés concernant les domaines du deuil et les soins palliatifs. Lui apporter les outils qui lui permettront de répondre aux attentes.*

*Être capable d'utiliser les moyens pour permettre aux sophrologues d'apporter des éléments concrets aux personnes dans les situations susnommées.*

#### PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs  
sophrologues.

#### PRÉ-REQUIS

Élèves sophrologue en cours de  
formation sur avis de la  
direction de l'ESNE

#### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :  
**14 heures**
- Dont en présentiel : **14 heures**
- Dont à distance : **0**
- De 9h00 à 12h30 et 13h30 à  
17h00  
et dates de la formation : du  
**13/06/2026** au **14/06/2026**
- Coût de la formation : **320 €**

#### DIPLOME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

#### FORMATRICE

Nicole PIRAT, Accompagnatrice de fin de vie  
Laurence REGAZZONI, Sophrologue

#### MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : [ecolesophro51@gmail.com](mailto:ecolesophro51@gmail.com)

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

#### TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;

Entraînement aux techniques spécifiques ;

Exercices ;

Étude de cas.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM

Mutualisation des acquis du séminaire

Évaluation du séminaire

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cas pratiques

Supports écrits envoyés par mail

#### ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la  
prestation pour les personnes en situation de handicap.

Référent handicap : SENAY Damien



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS  
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155  
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

# CONTENU DE LA FORMATION

## APPORTS THEORIQUES

### ENTRAINEMENTS :

- **Jeux de rôle**
- **Mise en situation.**
- **Étude de cas**

*Ce séminaire se voudra participatif. Il est important que chacun puisse échanger et se sente écouté. Il sera apporté des « outils » afin de mieux se connaître tout en accueillant « l'autre » dans sa fragilité et dans son rôle d'aidant.*



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS  
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155  
Numéro RCS : Reims B 753 968 155  
Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)