

SOPHROLOGIE ET GESTION DE LA DOULEUR

INTERVENANT(S)

Ai-Thu NGUYEN TANG - LEVEQUE, Médecin
Catherine BENOIT, Psychologue
Marie-Claire BOUTHORS, Sophrologue

DURÉE ET HORAIRES DE LA FORMATION

3 jours (de 8h30 à 12h30 – 14h à 18h), soit 24 heures

PUBLIC VISÉ

Personnes intéressées pour accompagner la douleur physique

PRÉ REQUIS

Etudiants en sophrologie ayant validé les 14 premiers modules fondamentaux

OBJECTIFS

Spécialiser le sophrologue dans les pratiques de la sophrologie comme accompagnement des traitements de la douleur. Lui apporter les outils qui lui permettront de répondre aux attentes des sophronisants.

COMPÉTENCES VISÉES

Apprendre aux futurs sophrologues les caractéristiques de la douleur et les moyens à utiliser pour permettre de la soulager.

PROGRAMME

ACCUEIL ET PRESENTATION DU PROGRAMME

PHYSIOPATHOLOGIE DE LA DOULEUR

- Définition
- Les douleurs aiguës
- Les douleurs chroniques
- Les douleurs neurologiques

PSYCHOLOGIE DE LA DOULEUR

- Généralités
- Le vécu, le ressenti
- L'influence du contexte extérieur

LE ROLE DU SOPHROLOGUE DANS LA PRISE EN CHARGE MULTIPLE
DE LA DOULEUR

- Les douleurs chroniques
- La prévention de la douleur
- La prise en charge de la rééducation
- Les projections de la douleur
- Le rôle de la sophrologie

EXERCICES

ETUDES DE CAS

- Evaluation orale sur conception et préparation de séances
- Correction

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Power point
Exposés
Cas pratique
Jeux de rôle - Mise en situation
Supports écrits envoyés par mail

MODALITÉS ÉVALUATION

Evaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Evaluation du séminaire GOOGLE Form