



E.S.N.E
ECOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

ecolesophro51@gmail.com

www.esne51.info

Calendrier Janvier 2024

PROMO « B » Horaire : 8h30-12h30 et 14h-18H

- 1^{er} : Samedi 13 et dimanche 14 janvier 2024
- 2^{-ème} : Samedi 10 et dimanche 11 février 2024
- 3^{-ème} : Samedi 9 et dimanche 10 mars 2024
- 4^{-ème} : Vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 avril 2024**
- 5^{-ème} : Samedi 4 et dimanche 5 mai 2024
- 6^{-ème} : Samedi 15 et dimanche 16 juin 2024
- 7^{-ème} : Vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 septembre 2024**
- 8^{-ème} : Samedi 19 et dimanche 20 octobre 2024
- 9^{-ème} : Samedi 16 et dimanche 17 novembre 2024
- 10^{-ème} : Samedi 14 et dimanche 15 décembre 2024
- 11^{-ème} : Vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 janvier 2025**
- 12^{-ème} : Samedi 8 et dimanche 9 février 2025
- 13^{-ème} : Samedi 8 et dimanche 9 mars 2025
- 14^{-ème} : Vendredi 4, samedi 5 et dimanche 6 avril 2025 « Sophrologie et Stress »**
- 15^{-ème} : Vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 mai 2025 « Sophrologie et Confiance en soi »**
- 16^{-ème} : Vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 juin 2025 « Sophrologie et Consultation individuelle »**

Soit un total de 312 heures.

Toutes ces dates sont données à titre indicatif et pourront faire l'objet de modifications.

**en gras les séminaires de 3 jours*