



ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT

SÉMINAIRE DEGRÉS SUPÉRIEURS DE 5 À 8

OBJECTIFS

Approfondir la maîtrise du deuxième cycle de la relaxation dynamique (cycle radical, du 5^e au 8^e degré) afin de renforcer la posture professionnelle du sophrologue, d'enrichir ses accompagnements et d'accroître son efficacité dans la prise en charge des publics.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs
sophrologues.

PRÉ-REQUIS

Étudiants en sophrologie ayant
validé la formation au métier
de sophrologue.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : **21 heures**
- Dont en présentiel : **21 heures**
- Dont à distance : **0**
- De 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
et dates de la formation :
25/09/2026 au 27/09/2026
- Coût de la formation : **320 €**

DIPLOME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE

Anne Perrin, sophrologue.

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : ecolesophro51@gmail.com

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;

Entraînement aux techniques spécifiques ;

Exercices ;

Étude de cas.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM

Mutualisation des acquis du séminaire

Évaluation du séminaire GOOGLE Forms

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cas pratiques

Supports écrits envoyés par mail

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

CONTENU DE LA FORMATION

APPORTS THEORIQUES

- - Définitions
- - Objectifs du cycle radical

ENTRAINEMENTS :

Relaxation dynamique 5

Relaxation dynamique 6

Relaxation dynamique 7

Relaxation dynamique 8



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)