



ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT

SOPHROLOGIE, PERSONNES AGÉES, FIN DE VIE, SOINS PALLIATIFS ET DEUIL

OBJECTIFS

Spécialiser le sophrologue dans la consultation individuelle et dans le monde des organismes spécialisés concernant les domaines des personnes âgées, la fin de vie et les soins palliatifs et du deuil. Lui apporter les outils qui lui permettront de répondre aux attentes.

Être capable d'utiliser les moyens pour permettre aux sophrologues d'apporter des éléments concrets aux personnes dans les situations susnommées.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs sophrologues.

PRÉ-REQUIS

Élèves sophrologue ayant effectués le cycle fondamental de la formation professionnelle au métier de sophrologue

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : **13 heures**
- Dont en présentiel : **13 heures**
- Dont à distance : **0**
- De 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h00
et dates de la formation : **19/09/2024 au 20/09/2024**
- Coût de la formation : **280 €**

Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE

Nicole PIRAT, Accompagnatrice de fin de vie
Laurence REGAZZONI, Sophrologue

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : ecolesophro51@gmail.com

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;

Entraînement aux techniques spécifiques ;

Exercices ;

Étude de cas.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM

Mutualisation des acquis du séminaire

Évaluation du séminaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cas pratiques

Supports écrits envoyés par mail

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Référent handicap : SENAY Damien

DIPLOME DÉLIVRÉ



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

CONTENU DE LA FORMATION

APPORTS THEORIQUES

- **Qu'est-ce qu'une personne âgée, comment définir la fin de vie, que sont les soins palliatifs ? Les grandes lignes de la loi Leonetti-Clayes**
- **Comment appréhender la fin de vie par le soin ? Comment ne pas être submergé par la souffrance de l'autre ? Apprendre à mettre des distances sans se couper de la relation.**
- **Comment gérer ses émotions.**
- **Qu'entend-on par savoir écouter, faire la distinction entre entendre et écouter.**
- **Interactions entre les participants et le formateur afin de privilégier la parole, mais aussi le toucher, la présence en silence.**
- **Qu'entend-on par deuil ? Sa définition. C'est quoi la mort ?**
- **Les étapes du deuil selon le docteur Elisabeth-Kubler Ross et le psychiatre Christophe Faure.**
- **Comment vivre au quotidien lorsqu'on est en deuil ?**
- **Comment aider une personne en deuil ? Comment lui permettre de trouver les ressources pour ne pas s'effondrer ?**
- **Savoir écouter, dans une présence bienveillante sans se laisser submerger par la souffrance, par les paroles, d'autrui.**

ENTRAINEMENTS :

- **Jeux de rôle**
- **Mise en situation.**
- **Étude de cas**

Ce séminaire se vaudra participatif. Il est important que chacun puisse échanger et se sente écouté. Il sera apporté des « outils » afin de mieux se connaître tout en accueillant « l'autre » dans sa fragilité et dans son rôle d'aidant.

Le séminaire nous permettra de parler de la mort de façon simple et vraie. Nous évoquerons le « rôle » nécessaire du deuil qui est un long processus de réparation.

Nous échangerons sur nos émotions, nos vécus, et l'aide précieuse que le sophrologue peut apporter à la personne endeuillée.



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 75396815
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation