

CALENDRIER

PROMO « V » Horaire : 8h30-12h30 et 14h-18H

**en gras les séminaires de 3 jours*

1^{er} : jeudi 24 et vendredi 25 septembre 2020

2^{ème} : jeudi 22 et vendredi 23 octobre 2020

3^{ème} : jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2020

4^{ème} : jeudi 17, vendredi 18 et samedi 19 décembre 2020*

5^{ème} : jeudi 7 et vendredi 8 janvier 2021

6^{ème} : jeudi 11 et vendredi 12 février 2021

7^{ème} : jeudi 11, vendredi 12 et samedi 13 mars 2021*

8^{ème} : jeudi 15 et vendredi 16 avril 2021

9^{ème} : jeudi 27 et vendredi 28 mai 2021 à VAILLY sur AISNE

10^{ème} : jeudi 17 et vendredi 18 juin 2021

11^{ème} : jeudi 1, vendredi 2 et samedi 3 juillet 2021*

12^{ème} : jeudi 9 et vendredi 10 septembre 2021

13^{ème} : jeudi 7 et vendredi 8 octobre 2021

14^{ème} : jeudi 4, vendredi 5 et samedi 6 novembre 2021*

15^{ème} : Ludo-sophrologie : jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 décembre 2021

16^{ème} : Sophrologie et adolescence : jeudi 10, vendredi 11 et samedi 12 février 2022

17^{ème} : Sophrologie et personnes âgées : jeudi 14, vendredi 15 et samedi 16 avril 2022

18^{ème} : Sophrologie et stress : jeudi 16, vendredi 17 et samedi 18 juin 2022

19^{ème} : Sophrologie et confiance en soi : jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 septembre 2022

20^{ème} : Sophrologie et consultation indiv. : jeudi 24, vendredi 25 et samedi 26 novembre 2022

+ 26 heures de pratique réparties au cours de la formation

Soit un total de 400 heures + 26 heures = 426 heures.