

## LA CONSULTATION INDIVIDUELLE

### INTERVENANT(S)

Marie-Claire BOUTHORS et Alain CHEVALIER-BEAUMEL, Sophrologues

### DURÉE ET HORAIRES DE LA FORMATION

3 jours (de 8h30 à 12h30 – 14h à 18h), soit 24 heures

### PUBLIC VISÉ

Personnes intéressées pour travailler en sophrologie dans le cadre d'un Cabinet en consultations individuelles.

### PRÉ REQUIS

Etudiants en sophrologie ayant validé les 14 premiers modules fondamentaux

### OBJECTIFS

Sensibilisation à la consultation individuelle en Cabinet

### COMPÉTENCES VISÉES

Apprendre aux futurs sophrologues les caractéristiques de la consultation individuelle et les moyens à utiliser pour la réussir.

### PROGRAMME

#### ACCUEIL ET PRESENTATION DU PROGRAMME

#### APPORTS ET THEORIE

- Les entretiens en général
- L'entretien pré sophronique en sophrologie
- L'alliance en sophrologie

#### ENTRAINEMENT A L'ENTRETIEN PRE SOPHRONIQUE

#### LA CONSULTATION INDIVIDUELLE

- Méthodologie
- Objectifs
- Questions / réponses

#### LA VISUALISATION

- Définition
- Objectifs
- La visualisation en consultation individuelle

TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Sophro programmation futur
- Sophro acceptation progressive
- Sophrocorrection sérielle

EXERCICES

ÉTUDES DE CAS

- Evaluation orale sur conception et préparation de séances
- Correction

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Power point  
Exposés  
Cas pratique  
Jeux de rôle - Mise en situation  
Supports écrits envoyés par mail

MODALITES ÉVALUATION

Evaluation écrite QCM  
Mutualisation des acquis du séminaire  
Evaluation du séminaire GOOGLE Form

