



# ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

## FORMATION PROFESSIONNELLE AU

### MÉTIER DE SOPHROLOGUE

#### OBJECTIFS

*Intégrer les bases théoriques, méthodologiques et pédagogiques nécessaires à l'exercice de la profession ou à l'utilisation de la sophrologie dans un cadre professionnel.*

*Permettre à des personnes du secteur médical, éducatif ou social d'enrichir leurs compétences professionnelles de connaissances et de pratiques destinées aux personnes avec lesquelles elles sont en relation.*

*Permettre à des personnes désireuses de se reconvertir et d'orienter leur vie professionnelle vers une activité porteuse de sens et utile aux autres.*

*Être capable de créer leur propre entreprise pour l'exercice du métier de sophrologue.*

#### PUBLIC CONCERNÉ

Reconversion professionnelle,  
demandeur d'emploi,  
perfectionnement de ses  
compétences.

#### PRÉ-REQUIS

Sans prérequis.

#### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée globale estimée :

16 mois

Dont en présentiel : 16 mois

Dont à distance : 0

De 9h00 à 12h30 et 14h00 à  
17h30

et dates de la formation :

21/09/2024 au 22/03/2026

26/09/2024 au 09/01/2026

Coût de la formation : 4836 €

#### DIPLOME DÉLIVRÉ

Diplôme privé de Sophrologue

#### FORMATRICE

Laurenne Regazzoni, sophrologue.

#### MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : [ecolesophro51@gmail.com](mailto:ecolesophro51@gmail.com)

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

#### TYPE D'ACTIVITES EFFECTUEES

Apports théoriques ;

Entraînement aux techniques spécifiques ;

Exercices ;

Étude de cas.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM

Mutualisation des acquis du séminaire

Évaluation du séminaire GOOGLE Forms

Examen avec jury

#### MOYENS PÉDAGIQUES

Power point, Exposés, Cas pratique

Jeux de rôle - Mise en situation Supports écrits envoyés par mail

Documents transmis

#### ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS  
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155  
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)



# CONTENU DE LA FORMATION

*La formation professionnelle au métier de sophrologue se compose de seize modules (ou séminaires) soit 245 heures de formation professionnelle. :*

## **1 – Treize modules fondamentaux**

*Soit 26 jours de 7 heures répartis sur 13 mois, soit 182 heures présentiels.*

*À la fin de ces 13 modules, l'étudiant(e) réalise un stage de 12 heures non rémunéré et sous convention, dans la structure de son choix (1 heure par semaine).*

## **2 – Trois modules thématiques**

*De 3 jours chacun, soit 9 jours ou 63 heures présentiels.*

*C'est donc un total de 245 heures de formation professionnelle.*

*(Des documents de cours sont adressés par mail aux étudiant(e)s, après chaque module).*

## **3 – Heures de pratique**

*Les étudiants doivent participer à 15 heures de séances d'entraînement mixant diverses promotions afin de parfaire leurs connaissances et accroître leurs savoirs.*

## **4 – Séminaires de perfectionnement**

*À l'issue de sa formation, le sophrologue diplômé peut se perfectionner en développant des spécialités à travers les séminaires de 2 ou 3 jours, que nous lui proposons.*



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS  
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155  
Numéro RCS : Reims B 753 968 155  
**Correspondance** : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

