



ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT SOPHROLOGIE, PERSONNES AGÉES, FIN DE VIE, SOINS PALLIATIFS

OBJECTIFS

Spécialiser le sophrologue dans la consultation individuelle et dans le monde des organismes spécialisés concernant les domaines des personnes âgées, la fin de vie et les soins palliatifs. Lui apporter les outils qui lui permettront de répondre aux attentes.

Être capable d'utiliser les moyens pour permettre aux sophrologues d'apporter des éléments concrets aux personnes dans les situations susnommées.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs
sophrologues.

PRÉ-REQUIS

Élèves sophrologue en cours de
formation sur avis de la
direction de l'ESNE

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :
14 heures
- Dont en présentiel : **14 heures**
- Dont à distance : **0**
- De **9h00 à 12h30** et **14h00 à 17h00**
et dates de la formation :
21/06/2025 au **22/06/2025**
- Coût de la formation : **280 €**

DIPLOME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE

*Nicole PIRAT, Accompagnatrice de fin de vie
Laurence REGAZZONI, Sophrologue*

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : ecolesophro51@gmail.com

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

*Apports théoriques ;
Entraînement aux techniques spécifiques ;
Exercices ;
Étude de cas.*

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

*Évaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Évaluation du séminaire*

MOYENS PÉDAGOGIQUES

*Cas pratiques
Supports écrits envoyés par mail*

ACCESSIBILITÉ

*L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la
prestation pour les personnes en situation de handicap.
Réfèrent handicap : SENAY Damien*



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)



REPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

CONTENU DE LA FORMATION

APPORTS THEORIQUES

- **Qu'est-ce qu'une personne âgée, comment définir la fin de vie, que sont les soins palliatifs ? Les grandes lignes de la loi Leonetti-Clayes**
- **Comment appréhender la fin de vie par le soin ? Comment ne pas être submergé par la souffrance de l'autre ? Apprendre à mettre des distances sans se couper de la relation.**
- **Comment gérer ses émotions.**
- **Qu'entend-on par savoir écouter, faire la distinction entre entendre et écouter.**
- **Interactions entre les participants et le formateur afin de privilégier la parole, mais aussi le toucher, la présence en silence.**

ENTRAINEMENTS :

- **Jeux de rôle**
- **Mise en situation.**
- **Étude de cas**

Ce séminaire se voudra participatif. Il est important que chacun puisse échanger et se sente écouté. Il sera apporté des « outils » afin de mieux se connaître tout en accueillant « l'autre » dans sa fragilité et dans son rôle d'aidant.



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 75396815
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'



■ ■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation