



E.S.N.E
ECOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

ecolesophro51@gmail.com

www.esne51.info

Calendrier Formation Septembre 2025 (En WEEK-END)

Horaire : 9h00-12h30 et 14h-17h30

- 1^{er} : Samedi 6 et dimanche 7 septembre 2025
- 2^{ème} : samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025
- 3^{ème} : samedi 1er et dimanche 2 novembre 2025
- 4^{ème} : samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025
- 5^{ème} : samedi 10 et dimanche 11 janvier 2026
- 6^{ème} : samedi 7 et dimanche 8 février 2026
- 7^{ème} : samedi 7 et dimanche 8 mars 2026
- 8^{ème} : samedi 18 et dimanche 19 avril 2026
- 9^{ème} : samedi 16 et dimanche 17 mai 2026
- 10^{ème} : samedi 13 et dimanche 14 juin 2026
- 11^{ème} : samedi 5 et dimanche 6 septembre 2026
- 12^{ème} : samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026
- 13^{ème} : samedi 14 et dimanche 15 novembre 2026
- **14^{ème} : vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 décembre 2026**
- **15^{ème} : vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 janvier 2027**
- **16^{ème} : vendredi 12, samedi 13 et dimanche 14 février 2027**

Soit un total de 245 heures.

Toutes ces dates sont données à titre indicatif et pourront faire l'objet de modifications.

**en gras les séminaires de 3 jours*