

## SOPHROLOGIE ET LES PERSONNALITES SENSIBLES

### INTERVENANT(S)

Catherine BERRIER psychologue  
Marie-Claire BOUTHORS, Sophrologue

### DURÉE ET HORAIRES DE LA FORMATION

2 jours (de 8h30 à 12h30 – 14h à 18h), soit 16 heures

### PUBLIC VISÉ

Sophrologues intéressés pour travailler en consultation individuelle

### PRÉ REQUIS

Etudiants en sophrologie ayant validé toute la formation au métier de sophrologue

### OBJECTIFS

La sophrologie s'adresse à tout public et de tous âges. Cependant le sophrologue doit s'adapter aux personnes tout en restant dans sa réalité objective et en sachant discerner les fragilités de certaines personnes présentant des obstacles à la pratique de la sophrologie.

### COMPÉTENCES VISÉES

Connaître sa réalité objective, ses capacités et ses limites.  
Comprendre les besoins de la personne et savoir repérer si elle entre dans le cadre de la sophrologie (aptitudes psychologiques)  
Comprendre la nécessité d'orienter vers d'autres compétences, si besoin.  
Développer le sens de l'observation afin de rester dans les limites de sa réalité objective.

## PROGRAMME

### ACCUEIL ET PRESENTATION DU PROGRAMME

### APPORTS ET THEORIE

- L'entretien pré sophronique en sophrologie
- Sensibilisation aux personnalités psychiatriques.

### ENTRAINEMENT A L'ENTRETIEN PRE SOPHRONIQUE

- Prendre les renseignements utiles pour le sophrologue.
- Savoir repérer les besoins de la personne.
- Reconnaître les personnalités qui ne rentrent pas dans le cadre de la sophrologie.

### EXERCICES

- Prendre sa place en tant que sophrologue.
- Connaître sa réalité objective

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Power point  
Exposés  
Cas pratique  
Jeux de rôle - Mise en situation  
Supports écrits envoyés par mail

## MODALITÉS ÉVALUATION

Evaluation écrite QCM  
Mutualisation des acquis du séminaire  
Evaluation du séminaire GOOGLE Form

# ECOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

ecolesophro51@gmail.com

www.esne51.info



E.S.N.E. sarl au capital de 6000 € - - Siège : 160 Bd Voltaire 75011 - PARIS  
N°SIRET 753 968 155 00022 - APE 8559A - N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 83 753968155  
Correspondance : 6 rue Simon 51100 – REIMS - tél : 06 18 02 01 50 - 06 28 76 52 58  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 52521 75 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

