



ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

FORMATION PROFESSIONNELLE AU

MÉTIER DE SOPHROLOGUE

OBJECTIFS

Intégrer les bases théoriques, méthodologiques et pédagogiques nécessaires à l'exercice de la profession ou à l'utilisation de la sophrologie dans un cadre professionnel.

Permettre à des personnes du secteur médical, éducatif ou social d'enrichir leurs compétences professionnelles de connaissances et de pratiques destinées aux personnes avec lesquelles elles sont en relation.

Permettre à des personnes désireuses de se reconvertir et d'orienter leur vie professionnelle vers une activité porteuse de sens et utile aux autres.

Être capable de créer leur propre entreprise pour l'exercice du métier de sophrologue.

PUBLIC CONCERNÉ

Reconversion professionnelle,
demandeur d'emploi,
perfectionnement de ses
compétences.

PRÉ-REQUIS

Sans prérequis.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :
16 mois
- Dont en présentiel : **16 mois**
- Dont à distance : **0**
- De 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30
et dates de la formation :
11/09/2025 au 05/02/2027
06/09/2025 au 14/02/2027
- Coût de la formation : **4836 €**
+ 15 heures d'entraînement (14€/h)

DIPLOME DÉLIVRÉ

Diplôme privé de Sophrologue

FORMATRICE

Laurenne Regazzoni, sophrologue.

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : ecolesophro51@gmail.com

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITES EFFECTUEES

Apports théoriques ;
Entraînement aux techniques spécifiques ;
Exercices ;
Étude de cas.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Évaluation du séminaire Questionnaire de satisfaction.
Examen avec jury

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Power point, Exposés, Cas pratique
Jeux de rôle Jeux de rôle - Mise en situation Supports écrits envoyés
par mail
Documents transmis

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155
Numéro RCS : Reims B 753 968 155
Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)



CONTENU DE LA FORMATION

La formation professionnelle au métier de sophrologue se compose de seize modules (ou séminaires) soit 245 heures de formation professionnelle. :

1 – Seize modules fondamentaux

Soit 35 jours de 7 heures répartis sur 16 mois, soit 245 heures présentiels (les modules sont de 2 ou 3 jours).

L'étudiant(e) réalise un stage de 8 heures non rémunéré et sous convention, dans la structure de son choix (1 heure par semaine).

(Des documents de cours sont adressés par mail aux étudiant(e)s, après chaque module).

*C'est donc un total de **245 heures de formation professionnelle.***

2 – Heures d'entraînement

Les étudiants doivent participer à 15 heures de séances d'entraînement mixant diverses promotions afin de parfaire leurs connaissances et accroître leurs savoirs.

3 – Séminaires de perfectionnement

À l'issue de sa formation, le sophrologue diplômé peut se perfectionner en développant des spécialités à travers les séminaires de 2 ou 3 jours, que nous lui proposons. (Enfance, adolescence, personnes âgées, burn-out)

