

SOPHROLOGIE FIN DE VIE ET DEUIL

INTERVENANT(S)

Aurélie MARTIN psychologue Sophrologue

Marie-Edwige BECHU infirmière Equipe consultative soins palliatifs

Marie-Claire BOUTHORS, Sophrologue

DURÉE ET HORAIRES DE LA FORMATION

3 jours (de 8h30 à 12h30 – 14h à 18h), soit 24 heures

PUBLIC VISÉ

Personnes intéressées pour travailler auprès de personnes en fin de vie et de personnes en deuil.

PRE REQUIS

Etudiants en sophrologie ayant validé les 14 premiers modules fondamentaux

OBJECTIFS

Spécialiser le sophrologue dans l'accompagnement en fin de vie et le soutien face au deuil.

COMPÉTENCES VISÉES

Apprendre aux futurs sophrologues les caractéristiques de la fin de vie et du deuil et les moyens à utiliser pour permettre d'accompagner les personnes à ces périodes de la vie.

PROGRAMME

ACCUEIL ET PRESENTATION DU PROGRAMME

APPORTS THEORIQUES

- Aspects éthiques
- Notions de psychologie
- Les différentes étapes
- L'humain inscrit dans une temporalité

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE EN FIN DE VIE

- Notions d'écoute
- Le sens de la vie
- Ressentir les émotions
- Accompagner les émotions

LA SÉANCE INDIVIDUELLE SOUTIEN DU DEUIL

- Particularités et adaptabilité
- Etude de cas
- Construction des séances

EXERCICES

ÉTUDES DE CAS

- Conception et préparation de séances
- Correction

MOYENS PEDAGOGIQUES

Power point
Exposés
Cas pratique
Jeux de rôle - Mise en situation
Supports écrits envoyés par mail

MODALITES EVALUATION

Evaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Evaluation du séminaire GOOGLE Form

ECOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

ecolesophro51@gmail.com

www.esne51.info



E.S.N.E. sarl au capital de 6000 € - - Siège : 160 Bd Voltaire 75011 - PARIS
N°SIRET 753 968 155 00022 - APE 8559A - N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 83 753968155
Correspondance : 6 rue Simon 51100 – REIMS - tél : 06 18 02 01 50 - 06 28 76 52 58
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 52521 75 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

