

ECOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

ecolesophro51@gmail.com

www.esne51.info

SOPHROLOGIE et PSYCHOPATHOLOGIE

INTERVENANT(S)

Germaine METIOGNO, Sophrologue

DURÉE ET HORAIRES DE LA FORMATION

2 jours (de 8h30 à 12h30 – 14h à 18h), soit 16 heures

PUBLIC VISÉ

Sophrologues intéressés pour travailler en consultation individuelle

PRÉ REQUIS

Etudiants en sophrologie ayant validé les 14 premiers modules fondamentaux

PREAMBULE

La psychopathologie est l'étude des dysfonctionnements psychiques, comportementaux et relationnels humains. Elle trouve sa base dans l'observation effectuées auprès de nombreux patients aussi bien dans de nombreuses institutions que dans des cabinets privés.

Elle tente, à partir de ces observations de définir ce qui est de l'ordre du « normal » et ce qui appartient à la pathologie.

L'étude des cas cliniques mais aussi la compréhension de l'organisation des symptômes et des différentes structures psychiques est « un passage obligé » pour le bon exercice du métier et ce quelle que soit la formation initiale.

Même si la sophrologie ou la relation d'aide ne semble pas être des lieux de diagnostic, il n'en demeure pas moins important de savoir reconnaître une structure psychique particulière et de pouvoir agir en fonction de cette compréhension.

OBJECTIFS

Apporter aux stagiaires futurs sophrologues, à partir de nomenclatures mais aussi de cas cliniques, d'exemples issus de la littérature et d'expériences, une connaissance suffisante pour repérer les possibilités et les limites de leurs accompagnements quelles que soient leurs formations initiales.

Elle permet ainsi à chacun de prendre conscience de sa propre réalité objective :

savoir rester dans ses compétences, affiner sa lucidité pour travailler en toute sécurité. Notre désir est d'aider et d'accompagner l'autre dans son cheminement ; nous devons non seulement protéger la personne qui vient nous voir mais nous protéger également, cela suppose de bien se connaître mais aussi d'avoir un minimum de connaissances pour repérer et orienter vers d'autres compétences.

E.S.N.E. sarl au capital de 6000 € - - Siège : 160 Bd Voltaire 75011 - PARIS

N°SIRET 753 968 155 00022 - APE 8559A - N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 83 753968155

Correspondance : 6 rue Simon 51100 – REIMS - tél : 06 18 02 01 50 - 06 28 76 52 58

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 52521 75 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

PROGRAMME

ACCUEIL ET PRESENTATION DU PROGRAMME

SÉMIOLOGIE

(Éléments cliniques)

Les domaines à considérer

- La présentation
 - L'état de conscience
 - Le comportement psychomoteur
 - Le discours
 - La pensée
 - Perceptions
 - État émotionnel
 - Autres fonctions supérieures
- Cas cliniques

Troubles de l'humeur

- Mélancolie
- Dépression
- Accès maniaque et bipolarité

Psychopathologie de l'anxiété

Anxiété : du normal à la pathologie

L'anxiété pathologique :
conceptions actuelles

Trouble panique et agoraphobie

Les phobies spécifiques et les
phobies sociales

Trouble obsessionnel compulsif

Trouble anxiété généralisée

Les personnalités pathologiques

Définition

La personnalité histrionique

La personnalité obsessionnelle

La personnalité paranoïaque

La personnalité dépendante

La personnalité évitant

La personnalité narcissique

La personnalité borderline`

La personnalité psychopathique

La personnalité schizoïde

La personnalité schizotypique

Cas cliniques

Troubles de conduites alimentaires

L'anorexie mentale

Troubles boulimiques

Hyperphagie

Psychopathologie des addictions

Addictions avec substance

Addictions sans substance

Les Urgences psychiatriques :

Les psychoses délirantes aiguës

État d'agitation

État suicidaires

L'accompagnement du
sophrologue : responsabilités du
thérapeute, transfert et contre-
transfert

Cas cliniques

- Evaluation orale sur conception et
préparation de séances

- Correction

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Power point

Exposés

Cas pratique

Jeux de rôle - Mise en situation

Supports écrits envoyés par mail

MODALITÉS ÉVALUATION

Evaluation écrite QCM

Mutualisation des acquis du
séminaire

Evaluation du séminaire GOOGLE

Form

E.S.N.E. sarl au capital de 6000 € - - Siège : 160 Bd Voltaire 75011 - PARIS

N°SIRET 753 968 155 00022 - APE 8559A - N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 83 753968155

Correspondance : 6 rue Simon 51100 – REIMS - tél : 06 18 02 01 50 - 06 28 76 52 58

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 52521 75 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)