



# ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

## SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT

### *Désir Érotico-Sexuel de la femme & Sophrologie*

#### OBJECTIFS

- Favoriser la compréhension du désir sexuel de la femme.
- Déconstruire les idées reçues.
- Réfléchir à la place du désir féminin aujourd'hui.
- Donner des pistes d'accompagnement adaptés aux sophrologues.

#### PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs  
sophrologues.

#### PRÉ-REQUIS

Élèves sophrologue en cours de  
formation sur avis de la  
direction de l'ESNE

#### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :  
**7 heures**
- Dont en présentiel : **7 heures**
- Dont à distance : **0**
- De 9h00 à 12h30 et 13h30 à  
17h00
- Dates de la formation :  
**31/01/2026**
- Coût de la formation : **120 €**

#### DIPLOME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

#### FORMATRICE

Stéphanie Trotobas, Sexologue Clinicienne  
Laurence REGAZZONI, Sophrologue

#### MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : [ecolesophro51@gmail.com](mailto:ecolesophro51@gmail.com)

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

#### TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;

Entraînement aux techniques spécifiques ;

Exercices ;

Étude de cas.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM

Mutualisation des acquis du séminaire

Évaluation du séminaire

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cas pratiques

Supports écrits envoyés par mail

#### ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la  
prestation pour les personnes en situation de handicap.

Référent handicap : SENAY Damien



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS  
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155  
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

# CONTENU DE LA FORMATION

*Le DESIR EROTICO-SEXUEL de la femme & la  
Sophrologie*

*1/ Définitions :*

- *Santé Sexuelle*
- *Désir érotico-sexuel*

*2/Contexte historique*

*3/ Développement des notions :*

- *Excitation sexuelle*
- *Libido*
- *Envie sexuelle*
- *Besoins*

*4/Le trouble du désir sexuel :*

- *Définition*
- *Causes*

*(neurobiologique/psychologique/Interpersonnelle,  
socio-économique/culturelles-religieuses)*

*5/ Cas clinique*

*6/Conclusion*



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS  
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155  
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)