



ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT

Désir Érotico-Sexuel de la femme & Sophrologie

OBJECTIFS

- Favoriser la compréhension du désir sexuel de la femme.
- Déconstruire les idées reçues.
- Réfléchir à la place du désir féminin aujourd'hui.
- Donner des pistes d'accompagnement adaptés aux sophrologues.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs sophrologues.

PRÉ-REQUIS

Élèves sophrologue en cours de formation sur avis de la direction de l'ESNE

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :
7 heures
 - Dont en présentiel : **7 heures**
 - Dont à distance : **0**
 - **De 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00**
- Dates de la formation :
31/01/2026
- Coût de la formation : **120 €**

DIPLOME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE

Stéphanie Trotobas, Sexologue Clinicienne
Laurenne REGAZZONI, Sophrologue

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :
Mail : ecolesophro51@gmail.com
Téléphone : 06.27.85.03.26
Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;
Entrainement aux techniques spécifiques ;
Exercices ;
Étude de cas.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Évaluation du séminaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cas pratiques
Supports écrits envoyés par mail

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.
Référent handicap : SENAY Damien



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155

Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

CONTENU DE LA FORMATION

*Le DESIR EROTICO-SEXUEL de la femme & la
Sophrologie*

1/ Définitions :

- *Santé Sexuelle*
- *Désir érotico-sexuel*

2/Contexte historique

3/ Développement des notions :

- *Excitation sexuelle*
- *Libido*
- *Envie sexuelle*
- *Besoins*

4/Le trouble du désir sexuel :

- *Définition*

- *Causes*

*(neurobiologique/psychologique/Interpersonnelle,
socio-économique/culturelles-religieuses)*

5/Cas clinique

6/Conclusion



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155
Numéro RCS : Reims B 753 968 155
Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'Etat)