ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST
SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT
Désir Érotico-Sexuel de la femme & Sophrologie

OBJECTIFS

- *Favoriser la compréhension du désir sexuel de la femme.*
- *Déconstruire les idées reçues.*
- *Réfléchir à la place du désir féminin aujourd'hui.*
- *Donner des pistes d'accompagnement adaptés aux sophrologues.*

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs sophrologues.

PRÉ-REQUIS

Élèves sophrologue en cours de formation sur avis de la direction de l'ESNE

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 7 heures
- Dont en présentiel : 7 heures
- Dont à distance : 0
- De 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
- Dates de la formation : 23/01/2027
- Coût de la formation : 120 €

DIPLÔME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE

Stéphanie Trotobas, Sexologue Clinicienne
Laurenne REGAZZONI, Sophrologue

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :
Mail : ecolesophro51@gmail.com
Téléphone : 06.27.85.03.26
Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;
Entrainement aux techniques spécifiques ;
Exercices ;
Étude de cas.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Évaluation du séminaire

MOYENS PÉDAGIGIQUES

Cas pratiques
Supports écrits envoyés par mail

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.
Référent handicap : SENAY Damien

CONTENU DE LA FORMATION

Le DESIR EROTICO-SEXUEL de la femme & la Sophrologie

1/ Définitions :
- *Santé Sexuelle*
- *Désir érotico-sexuel*

2/Contexte historique

3/ Développement des notions :
- *Excitation sexuelle*
- *Libido*
- *Envie sexuelle*
- *Besoins*

4/Le trouble du désir sexuel :
- *Définition*
- *Causes (neurobiologique/psychologique/Interpersonnelle, socio-économique/culturelles-religieuses)*

5/ Cas clinique

6/Conclusion