ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST
SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT
SOPHROLOGIE ET LE DEUIL

OBJECTIFS

Spécialiser le sophrologue dans la consultation individuelle et dans le monde des organismes spécialisés concernant les domaines du deuil. Lui apporter les outils qui lui permettront de répondre aux attentes.

Être capable d'utiliser les moyens pour permettre aux sophrologues d'apporter des éléments concrets aux personnes dans les situations susnommées.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs sophrologues.

PRÉ-REQUIS

Élèves sophrologue ayant effectués le cycle fondamental de la formation professionnelle au métier de sophrologue

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 13 heures
- Dont en présentiel : 13 heures
- Dont à distance : 0
- De 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h00
  et dates de la formation : 21/11/2024 au 22/11/2024
- Coût de la formation : 280 €

DIPLOME DÉLIVRÉ
Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE
Nicole PIRAT, Accompagnatrice de fin de vie
Laurenne REGAZZONI, Sophrologue

MODALITÉS D'ACCÈS
Contact :
Mail : ecolesophro51@gmail.com
Téléphone : 06.27.85.03.26
Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITES EFFECTUEES
Apports théoriques ;
Entrainement aux techniques spécifiques ;
Exercices ;
Étude de cas.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION
Évaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Évaluation du séminaire

MOYENS PÉDAGIGIQUES
Cas pratiques
Supports écrits envoyés par mail

ACCESSIBILITÉ
L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.
Référent handicap : SENAY Damien

CONTENU DE LA FORMATION

APPORTS THEORIQUES

- ***Qu'entend-on par deuil ? Sa définition. C'est quoi la mort ?***
- ***Les étapes du deuil selon le docteur Elisabeth-Kubler Ross et le psychiatre Christophe Faure.***
- *Comment vivre au quotidien lorsqu'on est en deuil ?*
- *Comment aider une personne en deuil ? Comment lui permettre de trouver les ressources pour ne pas s'effondrer ?*
- *Savoir écouter, dans une présence bienveillante sans se laisser submerger par la souffrance, par les paroles, d'autrui.*

ENTRAINEMENTS :

- ***Jeux de rôle***
- ***Mise en situation.***
- ***Étude de cas***

Ce séminaire nous permettra de parler de la mort de façon simple et vraie. Nous évoquerons le « rôle » nécessaire du deuil qui est un long processus de réparation.

Nous échangerons sur nos émotions, nos vécus, et l'aide précieuse que le sophrologue peut apporter à la personne endeuillée.