ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST
SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT
SOPHROLOGIE ADAPTÉE À L'ENFANT

OBJECTIFS

Permettre aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour adapter les techniques de sophrologie aux besoins spécifiques des enfants.

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'animer des séances ludiques et adaptées favorisant le bien-être, la gestion des émotions, l'attention et la confiance en soi chez les enfants.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs sophrologues en cours de formation.

PRÉ-REQUIS

Élèves en cours de formation professionnelle au métier de sophrologue sur validation de la direction de l'école.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :
  14 heures
- Dont en présentiel : 14 heures
- Dont à distance : 0
- De 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
  et dates de la formation :
  10/04/2027 au 11/04/2027
- Coût de la formation : 320 €

DIPLÔME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE

Anne PERRIN, Sophrologue ESNE spécialisée dans la sophrologie adaptée à l'enfant.

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :
Mail : ecolesophro51@gmail.com
Téléphone : 06.27.85.03.26
Date limite d'inscription : 2 semaines avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;
Entrainement aux techniques spécifiques ;
Exercices ;
Étude de cas ;
Mise en situation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Évaluation du séminaire

MOYENS PÉDAGIGIQUES

Cas pratiques
Supports écrits envoyés par mail

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.
Référent handicap : SENAY Damien

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil et présentation du programme

Lecture d'un texte pour se reconnecter à son enfant intérieur, retrouver sa joie, le plaisir de jouer.

Jouer, explorer, danser, chanter : mobiliser tout le corps.

Jeux d'observation, jeux de concentration, jeux sensoriels, jeux d'adresse, jeux collectifs et individuels.

Pourquoi la sophrologie aux enfants ?

Respirer, s'ancrer, se libérer de ses tensions : Intégration du schéma corporel.

Les émotions : exprimer, apprivoiser, vivre les émotions.

Construction de séances de groupe avec les objectifs : 2 mises en situation.

Développement de l'enfant.

Les thématiques abordées :

- *La consultation individuelle avec les enfants :*
- *L'alliance*
- *L'entretien pré-sophronique :*

a) *Motifs de la consultation et définition de la problématique (avec les parents)*

b) *Situation familiale (avec les parents)*

c) *Anamnèse avec l'enfant en situation*

Cas pratiques avec des mises en situation