

## PROMO « Y » Horaire : 8h30-12h30 et 14h-18H

- 1<sup>er</sup> : samedi 14 et dimanche 15 mai 2022
  - 2<sup>ème</sup> : samedi 11 juin et dimanche 12 juin 2022 (modifié le 19/10/2021)
  - 3<sup>ème</sup> : samedi 02 dimanche 03 juillet 2022 (modifié le 19/01/2022)
  - 4<sup>ème</sup> : vendredi 09, samedi 10 et dimanche 11 septembre 2022\*
  - 5<sup>ème</sup> : samedi 01 et dimanche 02 octobre 2022
  - 6<sup>ème</sup> : samedi 05 et dimanche 06 novembre 2022
  - 7<sup>ème</sup> : vendredi 02, samedi 03 et dimanche 04 décembre 2022\*
  - 8<sup>ème</sup> : samedi 07 et dimanche 08 janvier 2023
  - 9<sup>ème</sup> : samedi 04 et dimanche 05 février 2023 à PARFONDEVAL
  - 10<sup>ème</sup> : samedi 04 et dimanche 05 mars 2023
  - 11<sup>ème</sup> : vendredi 07, samedi 08 et dimanche 09 avril 2023\*
  - 12<sup>ème</sup> : samedi 13 et dimanche 14 mai 2023 (modifié le 19/10/2021)
  - 13<sup>ème</sup> : samedi 10 et dimanche 11 juin 2023
  - 14<sup>ème</sup> : vendredi 30 juin, samedi 01 et dimanche 02 juillet 2023\* (modifié le 19/01/2022)
  - 15<sup>ème</sup> : Ludo-sophrologie : vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023
  - 16<sup>ème</sup> : Sophrologie et adolescence : vendredi 17, samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023
  - 17<sup>ème</sup> : Sophrologie et personnes âgées : vendredi 12, samedi 13 et dimanche 14 janvier 2024
  - 18<sup>ème</sup> : Sophrologie et stress : vendredi 08, samedi 09 et dimanche 10 mars 2024
  - 19<sup>ème</sup> : Sophrologie et sommeil : vendredi 03, samedi 04 et dimanche 05 mai 2024.
  - 20<sup>ème</sup> : Sophrologie et confiance en soi : vendredi 14, samedi 15 et dimanche 16 juin 2024
  - 21<sup>ème</sup> : Sophrologie et consultation individuelle : vendredi 05, samedi 06 et dimanche 07 juillet 2024.
- + 26 heures de pratique réparties au cours de la formation.

Ces séances de pratique d'une heure ont lieu à l'ESNE, 6 rue Simon à Reims, les dates sont mises à jour sur le site internet de l'école et aux dates choisies par l'étudiant.

Soit un total de 424 heures + 26 heures = 450 heures.

Toutes ces dates sont données à titre indicatif et pourront faire l'objet de modifications.

