ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST
SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT
SÉMINAIRE DEGRÉS SUPÉRIEURS DE 5 À 8

OBJECTIFS

Approfondir la maîtrise du deuxième cycle de la relaxation dynamique (cycle radical, du 5e au 8e degré) afin de renforcer la posture professionnelle du sophrologue, d'enrichir ses accompagnements et d'accroître son efficacité dans la prise en charge des publics.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs sophrologues.

PRÉ-REQUIS

Étudiants en sophrologie ayant validé la formation au métier de sophrologie.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 21 heures
- Dont en présentiel : 21 heures
- Dont à distance : 0
- De 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
  et dates de la formation :
  24/09/2027 au 26/09/2027
- Coût de la formation : 320 €

DIPLÔME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE

Anne Perrin, sophrologue.

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :
Mail : ecolesophro51@gmail.com
Téléphone : 06.27.85.03.26
Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;
Entrainement aux techniques spécifiques ;
Exercices ;
Étude de cas.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM
Mutualisation des acquis du séminaire
Évaluation du séminaire GOOGLE Forms

MOYENS PÉDAGIGIQUES

Cas pratiques
Supports écrits envoyés par mail

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

CONTENU DE LA FORMATION

APPORTS THEORIQUES

- *- Définitions*
- *- Objectifs du cycle radical*

ENTRAINEMENTS :

Relaxation dynamique 5

Relaxation dynamique 6

Relaxation dynamique 7

Relaxation dynamique 8