



ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT

SOPHROLOGIE, PERSONNES AGÉES, FIN DE VIE, SOINS PALLIATIFS

OBJECTIFS

Spécialiser le sophrologue dans la consultation individuelle et dans le monde des organismes spécialisés concernant les domaines des personnes âgées, la fin de vie et les soins palliatifs. Lui apporter les outils qui lui permettront de répondre aux attentes.

Être capable d'utiliser les moyens pour permettre aux sophrologues d'apporter des éléments concrets aux personnes dans les situations susnommées.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues ou futurs
sophrologues.

PRÉ-REQUIS

Élèves sophrologue en cours de
formation sur avis de la
direction de l'ESNE

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :
14 heures
- Dont en présentiel : **14 heures**
- Dont à distance : **0**
- De 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h00
et dates de la formation :
21/06/2025 au 22/06/2025
- Coût de la formation : **280 €**

DIPLOME DÉLIVRÉ

Attestation de suivi de spécialisation

FORMATRICE

Nicole PIRAT, Accompagnatrice de fin de vie
Laurence REGAZZONI, Sophrologue

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : ecolesophro51@gmail.com

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 mois avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

Apports théoriques ;

Entraînement aux techniques spécifiques ;

Exercices ;

Étude de cas.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Évaluation écrite QCM

Mutualisation des acquis du séminaire

Évaluation du séminaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cas pratiques

Supports écrits envoyés par mail

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la
prestation pour les personnes en situation de handicap.

Référent handicap : SENAY Damien



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

CONTENU DE LA FORMATION

APPORTS THEORIQUES

- ***Qu'est-ce qu'une personne âgée, comment définir la fin de vie, que sont les soins palliatifs ? Les grandes lignes de la loi Leonetti-Clayes***
- ***Comment appréhender la fin de vie par le soin ? Comment ne pas être submergé par la souffrance de l'autre ? Apprendre à mettre des distances sans se couper de la relation.***
- ***Comment gérer ses émotions.***
- ***Qu'entend-on par savoir écouter, faire la distinction entre entendre et écouter.***
- ***Interactions entre les participants et le formateur afin de privilégier la parole, mais aussi le toucher, la présence en silence.***

ENTRAINEMENTS :

- ***Jeux de rôle***
- ***Mise en situation.***
- ***Étude de cas***

Ce séminaire se voudra participatif. Il est important que chacun puisse échanger et se sente écouté. Il sera apporté des « outils » afin de mieux se connaître tout en accueillant « l'autre » dans sa fragilité et dans son rôle d'aidant.

