



ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

GROUPE DE PRATIQUE

OBJECTIFS

Les groupes de pratique permettent aux participants de vivre les exercices de sophrologie.

Cette pratique garantit au futur sophrologue un équilibre indispensable pour assurer la relation avec ceux qu'il accompagnera dans son futur métier.

Être capable de concevoir des séances pour l'exercice du métier de sophrologue.

PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues en activité,
Elèves sophrologue en
formation.

PRÉ-REQUIS

Avoir les bases de la
sophrologie.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :
1 ou 2 heures
Dont en présentiel **1 ou 2**
heures
Dont à distance : **1 ou 2**
heures
- De 18h30 à 19h30 Pour le
RD1 ET 2 et de 18h00 à
20h00 pour les RD3 et 4.
- Coût de la formation : **14 € de**
l'heure pour les élèves
sophrologues, 16€ pour les
sophrologues.

FORMATRICE

Laurenne Regazzoni, sophrologue.
Anne Perrin, sophrologue.

MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :
Mail : ecolesophro51@gmail.com
Téléphone : 06.27.85.03.26
Date limite d'inscription : 1 jour avant la date de formation.

TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES

*Entrainement aux techniques spécifiques ;
Exercices ;*

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Débriefing à l'issue de la mise en situation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation

ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155

Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

