



# ÉCOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST GROUPE DE PRATIQUE

## OBJECTIFS

*Les groupes de pratique permettent aux participants de vivre les exercices de sophrologie.*

*Cette pratique garantit au futur sophrologue un équilibre indispensable pour assurer la relation avec ceux qu'il accompagnera dans son futur métier.*

*Être capable de concevoir des séances pour l'exercice du métier de sophrologue.*

### PUBLIC CONCERNÉ

Sophrologues en activité,  
Élèves sophrologue en  
formation.

### PRÉ-REQUIS

Avoir les bases de la  
sophrologie.

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée :  
**1 ou 2 heures**  
Dont en présentiel **1 ou 2 heures**  
Dont à distance : **1 ou 2 heures**
- De 18h30 à 19h30 Pour le RD1 ET 2 et de 18h00 à 20h00 pour les RD3 et 4.
- Coût de la formation : **14 € de l'heure pour les élèves sophrologues, 16€ pour les sophrologues.**

### FORMATRICE

Laurenne Regazzoni, sophrologue.  
Anne Perrin, sophrologue.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Contact :

Mail : [ecolesophro51@gmail.com](mailto:ecolesophro51@gmail.com)

Téléphone : 06.27.85.03.26

Date limite d'inscription : 1 jour avant la date de formation.

### TYPE D'ACTIVITES EFFECTUEES

Entraînement aux techniques spécifiques ;  
Exercices ;

### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET/OU DE CERTIFICATION

Débriefing à l'issue de la mise en situation.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Mise en situation

### ACCESSIBILITÉ

L'organisme de formation étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.



E.S.N.E. Sarl au capital de 6000 € - Siège : 06, rue Simon, 51100 REIMS  
N°SIRET 75396815500030 - APE 8559A - N° TVA Intracommunautaire : FR 83 753968155  
Numéro RCS : Reims B 753 968 155

Correspondance : 06 rue Simon 51100 – REIMS - tél 06 63 65 31 04

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°44510230251 (ce n° ne vaut pas agrément de l'État)

